

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΧΟΛΙΚΩΝ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ



Η αφίσα μας



3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΜΗΜΑ : Γ7




ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ:
ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΖΟΜΠΑΝΑΚΗ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ:
ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΒΗΘΛΕΕΜ
ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

- **ΜΕ ΤΙΤΛΟ:** << Οίνος ο αγαπητόςαλλά όχι πάντα>>
 - **ΣΧΟΛΕΙΟ:** 3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
 - **ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ:** 2022-2023
 - **ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ:** ΤΖΟΜΠΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕ02
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ : ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΠΕ02
ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΒΗΘΛΕΕΜ ΠΕ02
- ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΟΝΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ :** 22 (ΑΜΙΓΕΣ ΤΜΗΜΑ Γ7)



ΜΕ ΘΕΜΑ: Το αμπέλι και το κρασί από τη αρχαιότητα ως σήμερα. Η αξία του κρασιού στη διατροφή ,στην υγεία και στην ομορφιά επισημαίνοντας ιδιαίτερα τους κινδύνους που ενέχει η άμετρη χρήση του αλλά και η κατανάλωση του από τους ανήλικους.

➤ **ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου
- Το κρασί και η διατροφική του αξία
- Υγεία , ομορφιά και κρασί
- Συνέπειες της υπερβολικής χρήσης του αλκοόλ ή χρήσης από ανήλικους.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Η γνωριμία των μαθητών με το αμπέλι και το κρασί και η αναγνώριση του ρόλου του στη ζωή του ανθρώπου από την αρχαιότητα ως σήμερα.
- Η κατανόηση της αξίας του κρασιού στη διατροφή ως προώθηση της αειφορικής ανάπτυξης και διαχείρισης φυσικών πόρων της περιοχής που μπορούν να οδηγήσουν στην οικονομική ανάπτυξη.
- Η ευαισθητοποίηση τους σχετικά με τις συνέπειες της κατάχρησης του αλκοόλ ή της χρήσης του από ανηλίκους.
- Ενθάρρυνση και ενδυνάμωση της συνεργασίας των μελών της ομάδας και προαγωγή δημοκρατικών συμπεριφορών μέσα από τις σχέσεις σεβασμού και αποδοχής της διαφορετικότητας.
- Ανάπτυξη κοινωνικού συναισθήματος και σεβασμού προς το περιβάλλον.

Μεθοδολογία υλοποίησης

- Ενθάρρυνση πρωτοβουλίας μαθητών (Μαθητοκεντρική διαδικασία)
- Συζήτηση
- Έρευνα δράσης
- Ενεργός συμμετοχή και αλληλόδραση των μελών της ομάδας (Συνεργατικότητα)
- Βιωματικότητα - Ανακαλυπτική προσέγγιση θέματος
- Μελέτη πεδίου
- Διεπιστημονική - Διαθεματική προσέγγιση
- Δημιουργική και ελεύθερη έκφραση
- Εικαστική και μουσική δημιουργία και έκφραση (ζωγραφική, αφίσσα ,μαντινάδες) ,φωτογραφίες ,powerpoint, padlet,video.



Συνεργασία με άλλους φορείς

- 1) Επίσκεψη στα Αρχαία Πατητήρια του Πρινιά
- 2) Επίσκεψη σε οινοποιείο της περιοχής
- 3) Παρουσίαση του αμπελιού και του κρασιού από τον Γεωπόνο κ. Συριγωνάκη Αντώνη και συζήτηση με τους μαθητές.
- 4) Ενημέρωση και συζήτηση με την ιατρική ομάδα του ΠΑΓΝΗ του ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΑΛΚΟΟΛ



ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ

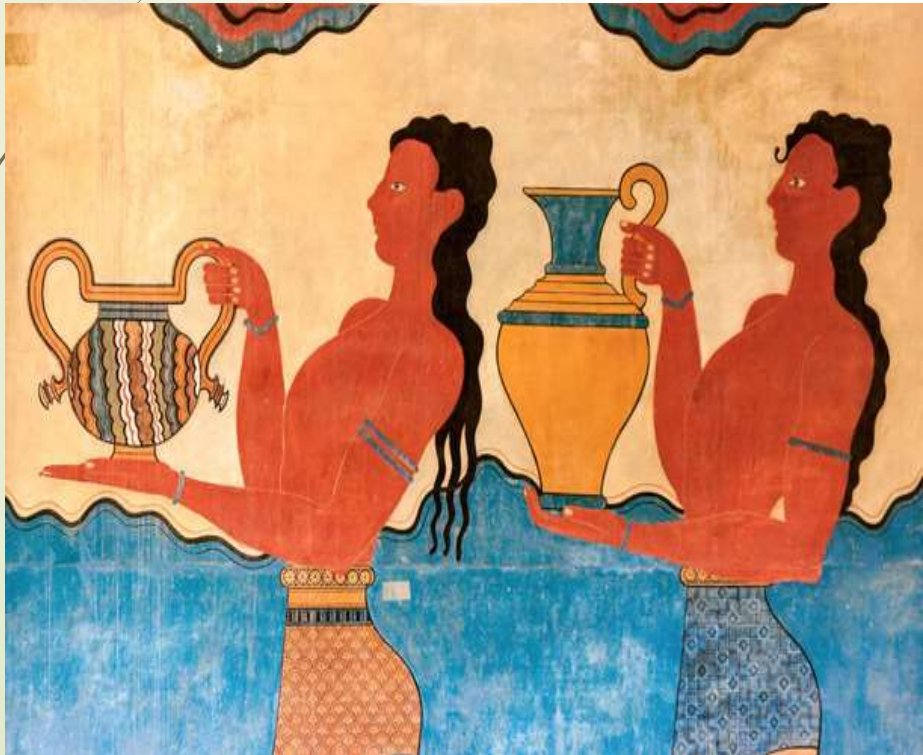
- Τόπος συνάντησης της ομάδας **η σχολική τάξη**
- Ημέρα συνάντησης η **Τετάρτη και η ώρα 1:30-3:30**, κάθε εβδομάδα
- Αφού χωριστήκαμε σε **4 ομάδες**, η κάθε ομάδα αποτελούμενη από 5-6 μαθητές ανέλαβε μία θεματική ενότητα.

Και το ταξίδι αρχίζει...

1^η Θεματική ενότητα : Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου

- Το αμπέλι καλλιεργείται συστηματικά στην Κρήτη εδώ και περίπου 4.000 χρόνια!

Από τον Όμηρο γνωρίζουμε πως τα κρητικά κρασιά ήταν ξακουστά σε όλο τον τότε γνωστό κόσμο. Το εξαγωγικό εμπόριο των κρητικών κρασιών ήταν πολύ καλά οργανωμένο και απλωνόταν σε ολόκληρη τη Μεσόγειο, μέχρι την Ιβηρική χερσόνησο και φυσικά στον Εύξεινο Πόντο.



1^η Θεματική ενότητα : Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου

Ακολουθήσαμε λοιπόν τα βήματα των αρχαίων για να βρούμε τον δρόμο του κρασιού και φτάσαμε στον φιλόξενο, γραφικό Πρινιά και στα Αρχαία Πατητήρια.



1^η Θεματική ενότητα : Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου

Ο Πολιτιστικός σύλλογος του Πρινιά μας έδωσε πολύτιμες πληροφορίες για την πρώτη καλλιέργεια αμπελιού στην περιοχή ,για τον τρόπο συγκομιδής του, για την παραγωγή κρασιού και τον σημαντικό ρόλο του κρασιού στην οικονομία, στη θρησκεία και γενικότερα στη ζωή των ανθρώπων από τα αρχαία χρόνια ως σήμερα.



1^η Θεματική ενότητα : Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου

Οι μαθητές μιμήθηκαν τους αρχαίους και με τη φαντασία τους πάτησαν τα σταφύλια μέσα στα Πατητήρια και... **είδαν** το χυμό τους να συγκεντρώνεται στις στέρνες.



1^η Θεματική ενότητα : Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου

Επόμενη στάση του ταξιδιού η περιοχή Μαλεβιζίου, μια περιοχή γεμάτη αμπέλια και οινοποιεία. Καλλιεργούνται οι γηγενείς ποικιλίες Βηλάννα, Κοτσιφάλι, Μαντηλάρι, Λιάτικο, Βιδιανό, Μαλβαζία, Πλυτό, Θρασαθήρι.

Καλλιεργούνται όμως και διεθνείς ποικιλίες όπως Chardonnay, Sauvignon Blanc, Cabernet Sauvignon, Syrah, κ.α.



1^η Θεματική ενότητα : Το αμπέλι και το κρασί μέσα στα μονοπάτια του χρόνου

Σε ένα από τα οινοποιεία της περιοχής μάθαμε για την εξέλιξη της καλλιέργειας του αμπελιού και της παραγωγής του κρασιού τα νεότερα χρόνια για να φτάσουμε στις υπερσύγχρονες μονάδες του σήμερα.

Το Κρητικό κρασί τα τελευταία χρόνια έχει συνεχή ανοδική πορεία, έχει κερδίσει σε πολλούς διεθνείς διαγωνισμούς και στηρίζει την Κρητική οικονομία.



1^η Θεματική Ενότητα : Το
αμπέλι και το κρασί
μέσα στα μονοπάτια
του χρόνου

Υπερσύγχρονο
εργοστάσιο
παραγωγής
κρασιού



2^η Θεματική ενότητα: Το κρασί και η διατροφική του αξία \ 3^η Θεματική ενότητα: Υγεία , ομορφιά και κρασί

Πώς καλλιεργείται όμως το αμπέλι, ποια είναι η διατροφική αξία του κρασιού, υπάρχουν οφέλη στον οργανισμό από την κατανάλωση κρασιού;

Σ' αυτά τα ερωτήματα ήρθε να μας απαντήσει ο Γεωπόνος κ. Συριγωνάκης και να μας λύσει όλες τις απορίες.



2^η Θεματική ενότητα: Το κρασί και η διατροφική του αξία\ 3^η Θεματική ενότητα: Υγεία , ομορφιά και κρασί

Ο χυμός του σταφυλιού, ο μούστος, δεν χρησιμοποιείται βέβαια μόνο στη παραγωγή κρασιού αλλά με κατάλληλη επεξεργασία αποτελεί σημαντικό κομμάτι της γαστρονομικής παράδοσης της Κρήτης.

Πιστοί σε αυτή την παράδοση φτιάξαμε με τον μούστο μέσα στην τάξη το **Πετιμέζι** το οποίο θεωρείται από πολλούς φάρμακο κι ελιξίριο υγείας.



2^η Θεματική ενότητα: Το κρασί και η διατροφική του αξία \ 3^η
Θεματική ενότητα: Υγεία , ομορφιά και κρασί

Και μετά το απολαύσαμε πάνω στις τηγανίτες μας!!!



2^η Θεματική ενότητα: Το κρασί και η διατροφική του αξία \ 3^η Θεματική ενότητα: Υγεία , ομορφιά και κρασί

Με μούστο φτιάχνονται επίσης τα **μούστοκούλουρα** και η **μούσταλευριά** τα οποία σπεύσαμε να δοκιμάσουμε. Δεν ξεχάσαμε και τις **σταφίδες**, πλούσιες σε σίδηρο βιταμίνες, μαγνήσιο και φυτικές ίνες.



Ο Οίνος είναι αγαπητός

(δηλαδή ωφέλιμος και στη ψυχική και στη σωματική υγεία)

...

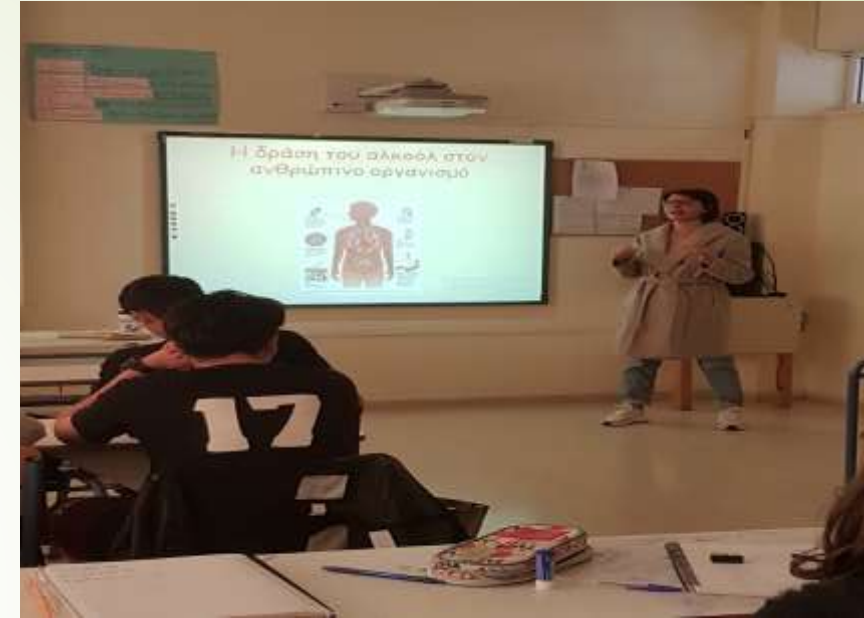
αλλά όχι πάντα

όπως δηλώνει ο τίτλος του προγράμματος.

Αυτό το **όχι πάντα** μένει να ερευνήσουμε.

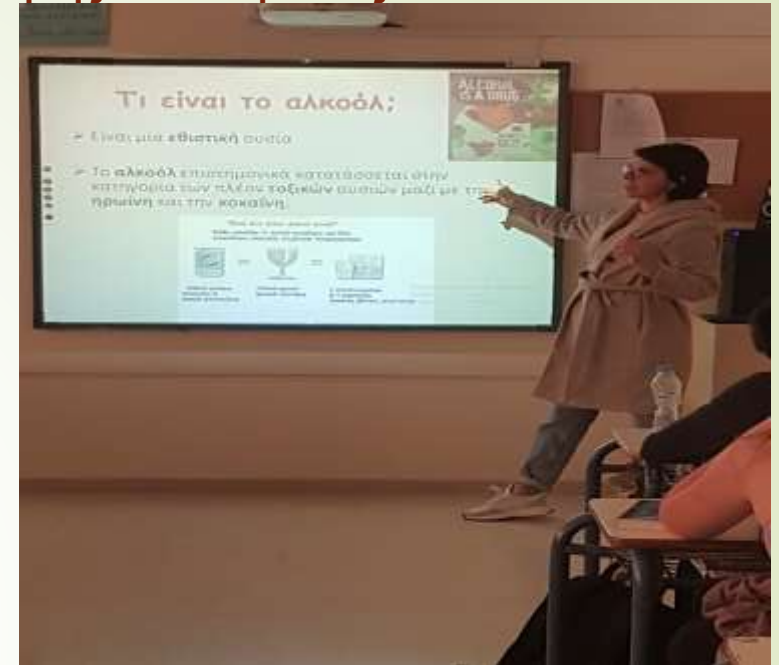
Έτσι καλέσαμε την ιατρική ομάδα του **ΠΑΓΝΗ του ΙΑΤΡΕΙΟΥ**
ΑΛΚΟΟΛ στο πλαίσιο του προγράμματος
« Αλκοόλ και νέοι »

να μας μιλήσει για τους κινδύνους που ενέχει η υπερβολική χρήση του αλκοόλ στους ενήλικες και τις σοβαρές επιπτώσεις στους εφήβους από την κατανάλωση αλκοόλ.



4^η Θεματική ενότητα: Συνέπειες της υπερβολικής χρήσης του αλκοόλ ή χρήσης από ανήλικους

Τόνισαν τις σοβαρές, μη αναστρέψιμες βλάβες που δημιουργούνται στον νεανικό εγκέφαλο, στο ήπαρ και σε άλλα όργανα αλλά και τις επιθετικές, παραβατικές συμπεριφορές που εκδηλώνει ο νέος που καταναλώνει αλκοόλ.



4^η Θεματική ενότητα: Συνέπειες της υπερβολικής χρήσης του αλκοόλ ή χρήσης από ανήλικους

- Οι μαθητές συζήτησαν με την ομάδα του Ιατρείου Αλκοόλ, διατύπωσαν απορίες, προβληματίστηκαν, κατέληξαν σε συμπεράσματα.
- Αυτός ο προβληματισμός τους και τα συμπεράσματα τους εκφράστηκαν καλλιτεχνικά μέσα από τη δημιουργία μιας ιστορίας με αυθόρμητο σενάριο και αυτοσχέδιους διαλόγους που τραβήχτηκε **σε βίντεο** σε ταβέρνα δίπλα στο σχολείο.

Επίσης η καλλιτεχνική έκφραση των μαθητών αποτυπώθηκε σε

- Εικαστικές δημιουργίες : η δημιουργία της **αφίσας του προγράμματος** και **ζωγραφιές** με θέματα από το πρόγραμμα
- Μουσικές δημιουργίες : **μαντινάδες**

Και βέβαια **οι εργασίες** που έγραψαν οι μαθητές με την ολοκλήρωση του προγράμματος πάνω στο θέμα της ενότητας που είχαν αναλάβει στην αρχή του προγράμματος.

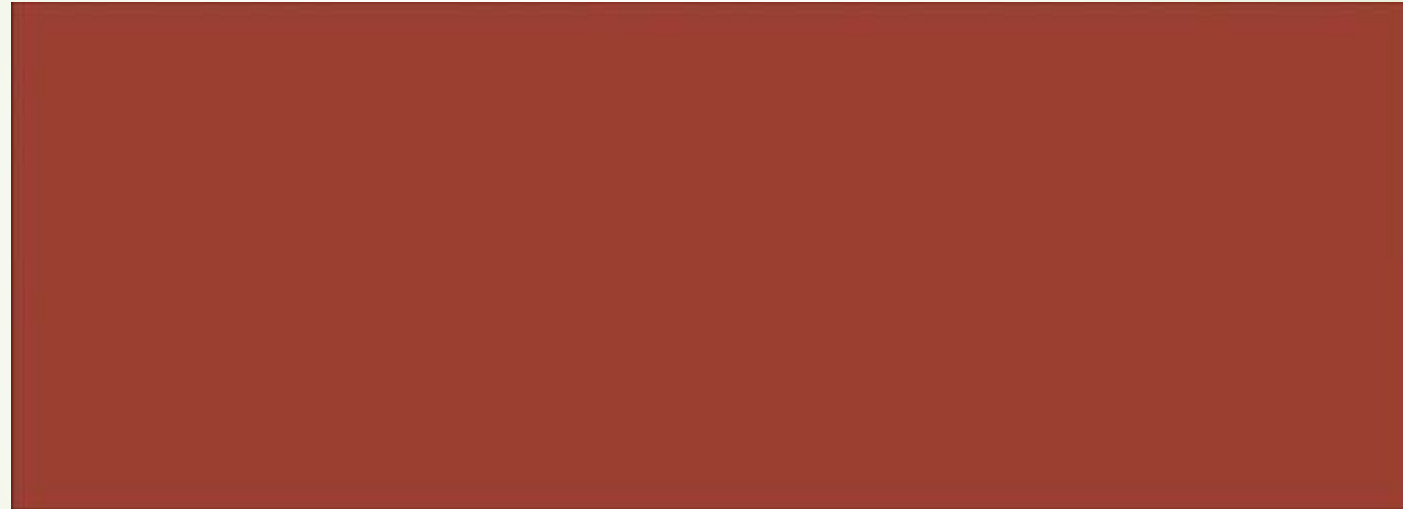
- Όλα αυτά έχουν συγκεντρωθεί στο **padlet** του προγράμματος:
- <https://padlet.com/tzomgeorgia/54vpud7t2hl60cpl>

Κωδικός : Γ7-ΟΙΝΟΣ

Βίντεο :

<https://drive.google.com/file/d/1lwjJ-gUolpFaVQdERGDZc-V63zSvJdgj/view?usp=sharing>

(Οι μαθητές κατά τη διάρκεια της βιντεοσκόπησης καταναλώνουν **κανελάδα**)



Και σαν επίλογο:

https://drive.google.com/file/d/11xeu_4dSn3YP35qc_eUbBViojOAJBBUYT/view?usp=share_link



Κρήτη...

«Η γη στη μέση της θάλασσας που έχει το χρώμα του κρασιού...»

Όινοο



κατά τον