

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## ERASMUS

Υλικό από το Επιμορφωτικό Σεμινάριο: «Συναισθηματική νοημοσύνη και δεξιότητες συμβουλευτικής για τον εκπαιδευτικό, το σχολικό και εκπαιδευτικό προσωπικό ενηλίκων» («Emotional intelligence and coaching skills for teacher, school and adult education staff»), το οποίο διοργάνωσε ο φορέας επιμόρφωσης ERASMUS LEARNING ACADEMY (ELA) και το παρακολούθησαν στην Ιταλία, τον Ιούλιο του 2022 οι καθηγήτριες Στέλλα Λυκογιαννάκη και Μαρία Μίλκα.

### Εισαγωγή στις δεξιότητες της Συμβουλευτικής

#### ➤ Θέματα της εβδομάδας

1. Εισαγωγή στη συμβουλευτική
2. Σημαντικές δεξιότητες για έναν καλό σύμβουλο για τους μαθητές σας:
  - Συναισθηματική νοημοσύνη
  - Ηγεσία
  - Διαχείριση συγκρούσεων
3. Η σημασία των ερωτήσεων
4. Η σημασία της παροχής ανατροφοδότησης
5. Συμβουλευτική που βασίζεται σε λύσεις
6. Πρακτικό εργαλείο συμβουλευτικής

#### ➤ Τι είναι συμβουλευτική;

Καταιγισμός ιδεών

- Επιλέξτε μία ζωγραφισμένη κάρτα η οποία αντιπροσωπεύει ό,τι σημαίνει η Συμβουλευτική για εσάς.

- Εξηγήστε γιατί επιλέγετε αυτή την κάρτα γράφοντας 3 λέξεις για να περιγράψετε την άποψή σας για τη Συμβουλευτική

➤ **Ορισμός ομάδας**

Ξεκινώντας από τις ζωγραφισμένες κάρτες, η κάθε ομάδα να γράψει τον ορισμό της "Συμβουλευτικής"

➤ **Δεν είναι ο μοναδικός ορισμός**

- Μία μορφή ανάπτυξης κατά την οποία ένα άτομο που ονομάζεται Σύμβουλος υποστηρίζει έναν μαθητή ή εκπαιδευόμενο (τον coachee) στην επίτευξη ενός συγκεκριμένου προσωπικού ή επαγγελματικού στόχου παρέχοντας εκπαίδευση και καθοδήγηση (Passmore, Jonathan)
- Να τους βοηθάς να μάθουν αντί να τους διδάσκεις (Gallway)
- Ξεκλείδωμα των δυνατοτήτων ενός ατόμου ώστε να μεγιστοποιήσει τις επιδόσεις του (Whitmore)

➤ **Η ουσία της συμβουλευτικής είναι:**

- **Να βοηθήσει ένα άτομο να αλλάξει** με τον τρόπο που επιθυμεί και να το βοηθήσει να πάει προς την κατεύθυνση που θέλει.
- Η συμβουλευτική υποστηρίζει ένα άτομο σε κάθε επίπεδο να γίνει αυτό που θέλει.
- Η συμβουλευτική χτίζει **την επίγνωση**, ενδυναμώνει **την επιλογή** και οδηγεί στην **αλλαγή**.

➤ **Διδασκαλία vs Συμβουλευτική**

• **Διαφορές με τη διδασκαλία**

- Δίνεται μικρότερη έμφαση στη μετάδοση πληροφοριών και μεγαλύτερη στην υποβολή ερωτήσεων από τον Σύμβουλο για να βοηθήσει τους καθοδηγούμενους να αυξήσουν τη δική τους **επίγνωση**, να αναλάβουν την **ευθύνη**, να σκεφτούν μέσω **επιλογών** και αποφασίσουν για τη δική τους πορεία δράσης.

- Η συμβουλευτική είναι ένα μέσο **προσωπικής ανάπτυξης**, όπως ακριβώς είναι η διδασκαλία και η κατάρτιση, είναι θεμελιωδώς διαφορετικό όμως από την εκπαίδευση γιατί οι απαντήσεις προέρχονται από τον καθοδηγούμενο και όχι από τον Σύμβουλο.

➤ **Οι τρέχουσες πρακτικές σας και οι προκλήσεις σας**

- Πώς δουλεύουμε με τους μαθητές;
- Πώς υποστηρίζουμε την ανάπτυξη της συναισθηματικής τους νοημοσύνης;
- Πώς θα τους καθοδηγούμε;
- Ποιες είναι οι κύριες προκλήσεις μας;

➤ **Γιατί είναι η συμβουλευτική είναι σημαντικό εργαλείο για δασκάλους;**

1. Ενισχύει τη μη κατευθυνόμενη επικοινωνία με μαθητές και συναδέλφους
2. Βοηθά να βρεθεί μία κοινή γλώσσα με τους μαθητές
3. Βοηθά να βρεθούν τα εσωτερικά κίνητρα των μαθητών για μελέτη
4. Βοηθά στη διαμόρφωση των μαθησιακών στόχων του μαθητή
5. Βοηθά στη δημιουργία σχέσεων που βασίζονται στην υποστήριξη και την εμπιστοσύνη
6. Βοηθά στην κατανόηση των αιτιών της αναβλητικότητας και της τεμπελιάς του μαθητή

➤ **Κατευθυνόμενη vs Μη κατευθυνόμενη Επικοινωνία**



## ➤ Παρουσιάζοντας το Ημερολόγιο Αισιοδοξίας

ΤΙ?

- Ένα καθημερινό ημερολόγιο στο οποίο γράφουμε όλα τα θετικά πράγματα που μας συνέβησαν εκείνη την ημέρα
- Να μπορούμε να το διαβάσουμε όταν η απαισιοδοξία είναι έτοιμη να μας πάρει από κάτω

ΓΙΑΤΙ?

- Υπενθυμίζει και ενθαρρύνει
- Κάνει πιο πιθανό ότι θα αναγνωρίσετε τη σημασία της ευγνωμοσύνης και θα εκφράζετε την ευγνωμοσύνη σας πιο συχνά
- Μερικά πράγματα για τα οποία μπορεί να είστε ευγνώμονες είναι: η υγεία σας, οι φίλοι σας, τα παιδιά σας, η σχέση σας, οι δεξιότητές και τα ταλέντα σας, το σπίτι σας, η δουλειά σας, η ίδια η ζωή σας

*"Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό."*