

Προαγωγή υγείας και ευεξίας στο 3^ο Γυμνάσιο Ηρακλείου

Το 3^ο Γυμνάσιο Ηρακλείου υλοποιεί διετές Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+/KA1 με θέμα: «Ενσωμάτωση καινοτόμων εκπαιδευτικών μεθόδων στο εκπαιδευτικό έργο». Ένας από τους βασικούς στόχους του προγράμματος είναι η ενίσχυση της υγείας και ευημερίας στο σύνολο της σχολικής κοινότητας. Έχοντας λοιπόν ως άμεση προτεραιότητα μας την υιοθέτηση συμπεριφορών και την ανάληψη πρωτοβουλιών που θα εδραιώσουν την υγεία των μαθητών εντός και εκτός σχολείου αλλά και των εκπαιδευτικών του σχολείου μας έχουν πραγματοποιηθεί μία σειρά από δράσεις που εστιάζουν στην προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας των μαθητών και στην ολιστική βελτίωση της ποιότητας της σχολικής ζωής.

Στην αρχή της σχολικής χρονιάς έγινε εκπαιδευτική εκδρομή στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Lido Soccer με αφορμή την 5η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2018. Έτσι, με σύνθημα «ας κινηθούμε» δόθηκε η ευκαιρία σε όλους τους μαθητές του σχολείου να συμμετέχουν ενεργά σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις και να συνεργαστούν κυρίως σε ομαδικά αθλήματα που συνεισφέρουν στην ανάπτυξη όχι μόνο της φυσικής τους κατάστασης αλλά και της ευγενούς άμιλλας, να αντιληφθούν την αξία της άσκησης όχι μόνο για την απόκτηση καλής φυσικής κατάστασης αλλά και για την ψυχαγωγία τους, ώστε η τακτική άσκηση να γίνει τρόπος ζωής για τους νέους.



Επίσης, στις 15 Νοεμβρίου 2018 οι μαθητές της Β τάξης του σχολείου μας συμμετείχαν στη «Γιορτή του αθλητισμού 2018 στη μνήμη του Πρωταθλητή Ποδηλασίας Α.με.Α Γιώργου Σηφάκη» που έλαβε χώρα στο νέο κλειστό γυμναστήριο «2 Αοράκια». Στο πλαίσιο της εκδήλωσης είχαν την ευκαιρία να συναντήσουν Ολυμπιονίκες που παρουσίασαν Ολυμπιακά και Παραολυμπιακά αθλήματα. Επίσης, σημαντική για τη διασφάλιση της υγείας των νέων ήταν και η ενημέρωση που έγινε στους μαθητές για την πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων, ώστε να αντιληφθούν ότι η κατάλληλη γνώση και πρόληψη σε θέματα κυκλοφοριακής αγωγής σώζει ζωές.



Αξίζει να σημειωθεί ότι είναι σε εξέλιξη μία συντονισμένη προσπάθεια βελτίωσης της αισθητικής και του εξοπλισμού του σχολείου μας ώστε οι χώροι του σχολείου μας να γίνουν πιο ελκυστικοί στους μαθητές, να νιώθουν το σχολικό περιβάλλον πιο οικείο για να είναι ευχάριστος ο χρόνος παραμονής τους στο σχολείο και να αξιοποιούνται οι εγκαταστάσεις που παρέχονται.

Πιο συγκεκριμένα, ξεκινώντας από το σχολικό έτος 2017-18 σταδιακά διευρύνεται ο τεχνολογικός εξοπλισμός του σχολείου με υπολογιστές, βιντεοπροβολείς και tablets ώστε να είναι εφικτή η ενσωμάτωση των σύγχρονων τεχνολογιών στη διδασκαλία κάθε γνωστικού αντικειμένου και η εφαρμογή καινοτόμων δράσεων και διαδραστικών μεθόδων στην τάξη. Πρόσφατα ανακαινίστηκε η αίθουσα προβολών του σχολείου.

Επίσης, διαμορφώνουμε τους σχολικούς χώρους εφαρμόζοντας τις αρχές της αειφορίας που έχει άμεση συνάρτηση με την καλύτερη ποιότητα ζωής με στόχο την ευαισθητοποίηση της σχολικής

κοινότητας σε θέματα περιβάλλοντος. Έχουν τοποθετηθεί κάδοι ανακύκλωσης στο σχολείο. Οι μαθητές ενθαρρύνονται να συγκεντρώνουν πλαστικά καπάκια για την αγορά αναπηρικών καροτσιών. Η αυλή και οι εσωτερικοί χώροι του σχολείου μας έγιναν πιο πράσινοι με την τοποθέτηση φυτών. Στο προαύλιο τοποθετήθηκαν παγκάκια και ηχεία για να ακούνε οι μαθητές μουσική στα διαλείμματα.

Συνεχίζουμε λοιπόν το διετές σχέδιο δράσης με δραστηριότητες που προωθούν ένα υγιεινό τρόπο ζωής μέσα από την ισορροπημένη διατροφή και εστιάζοντας στην ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης στους μαθητές, που είναι απαραίτητη για την υγεία και ευεξία, μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα όπως το πρόγραμμα eTwinning “Every Day is Earth Day!”. Το έργο αυτό που υλοποιείται σε συνεργασία με άλλα Ευρωπαϊκά σχολεία από τη Λυκογιαννάκη Στυλιανή βραβεύτηκε με την Εθνική και Ευρωπαϊκή ετικέτα ποιότητας.

Η υπεύθυνη επικοινωνίας

Η Διευθύντρια

Λυκογιαννάκη Στυλιανή

Περιστέρη Μελλομένη